

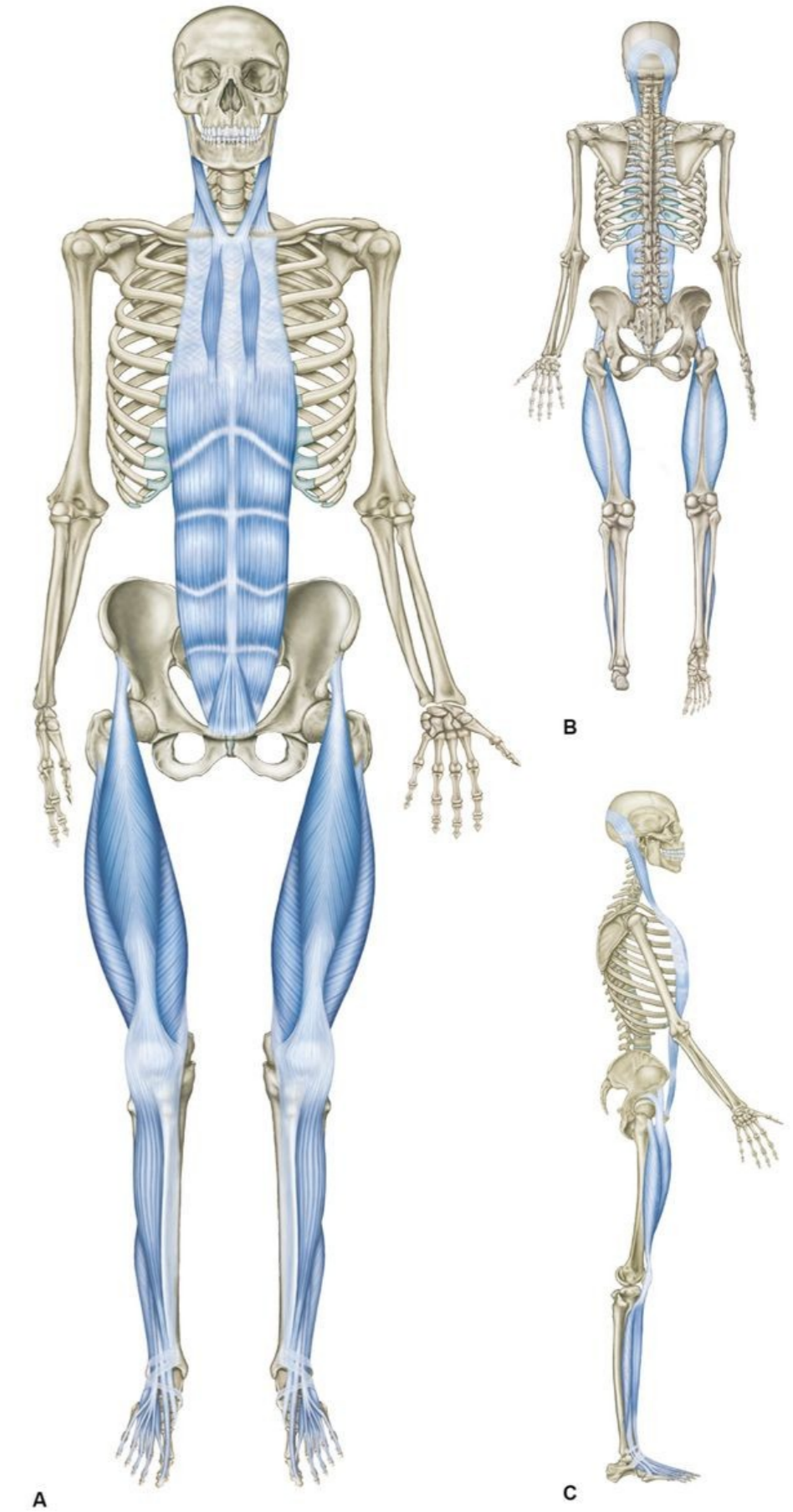
Faszientraining = Training von Mobility, Körperwahrnehmung, Katapult-Effekt, Self-Myofascial-Release



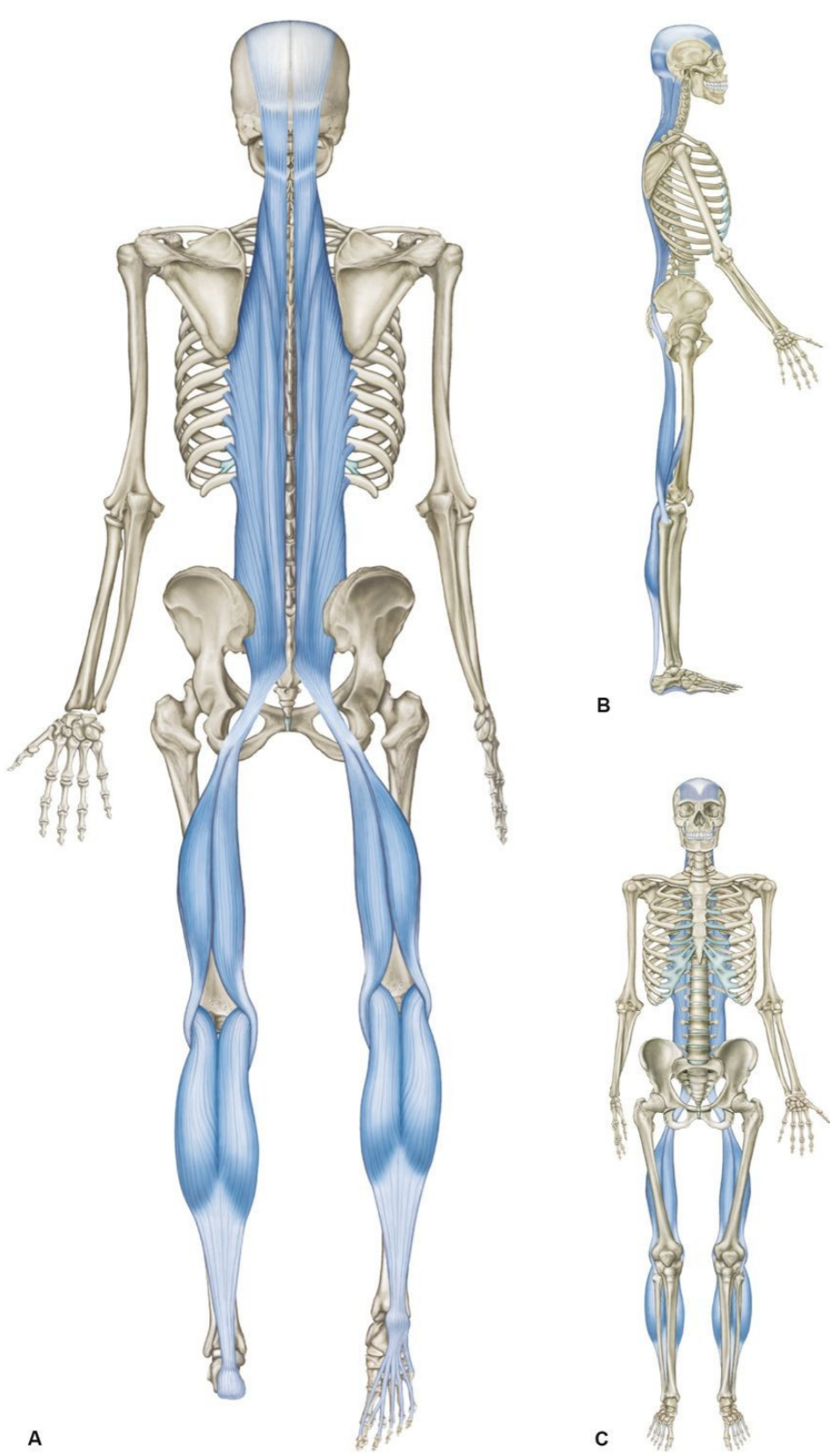
Tiefe Frontallinie, die vom inneren Fußgewölbe durch und um das Becken sowie die Viszera bis zum Kiefer verläuft.



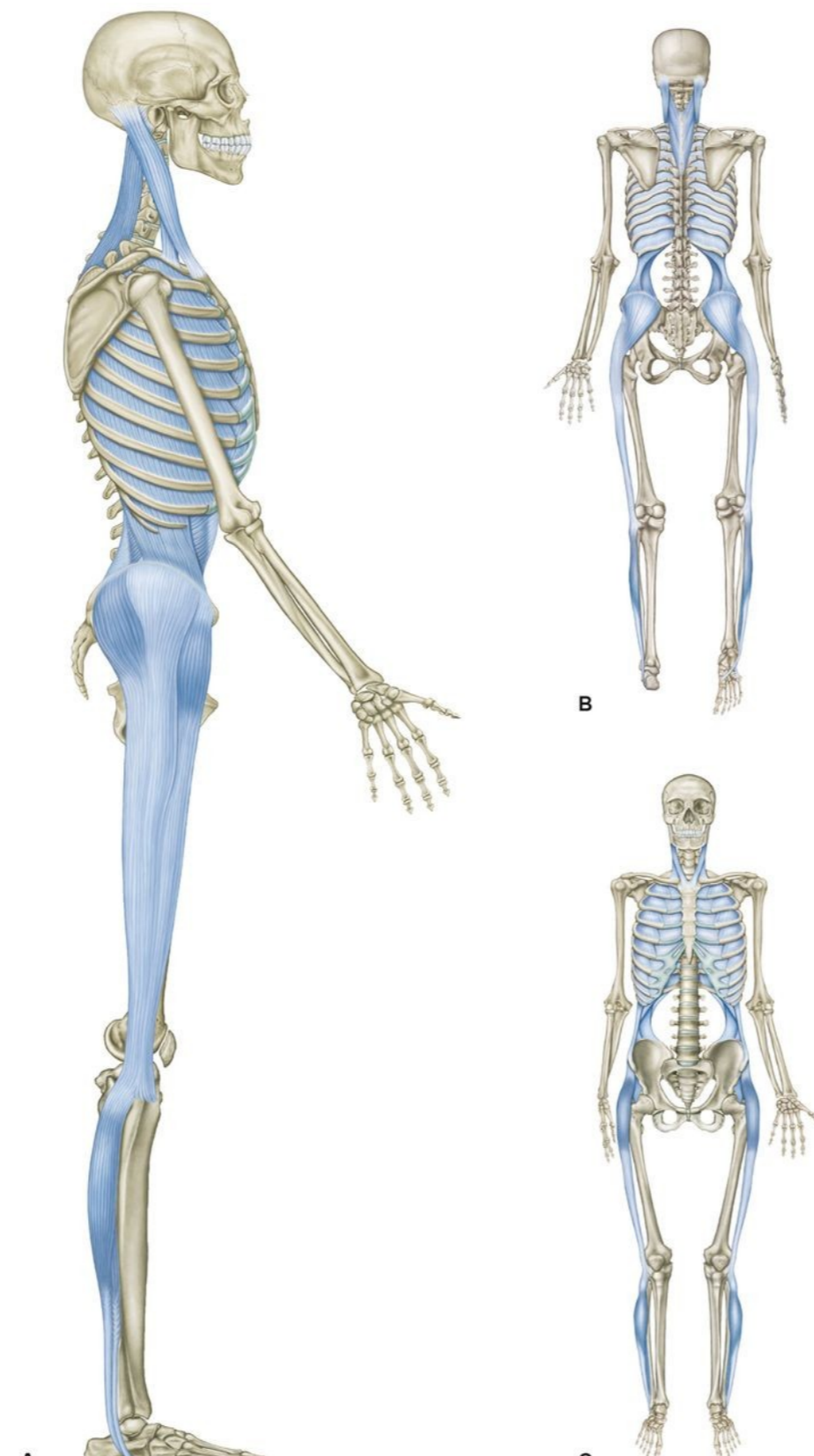
Funktionelle Linien



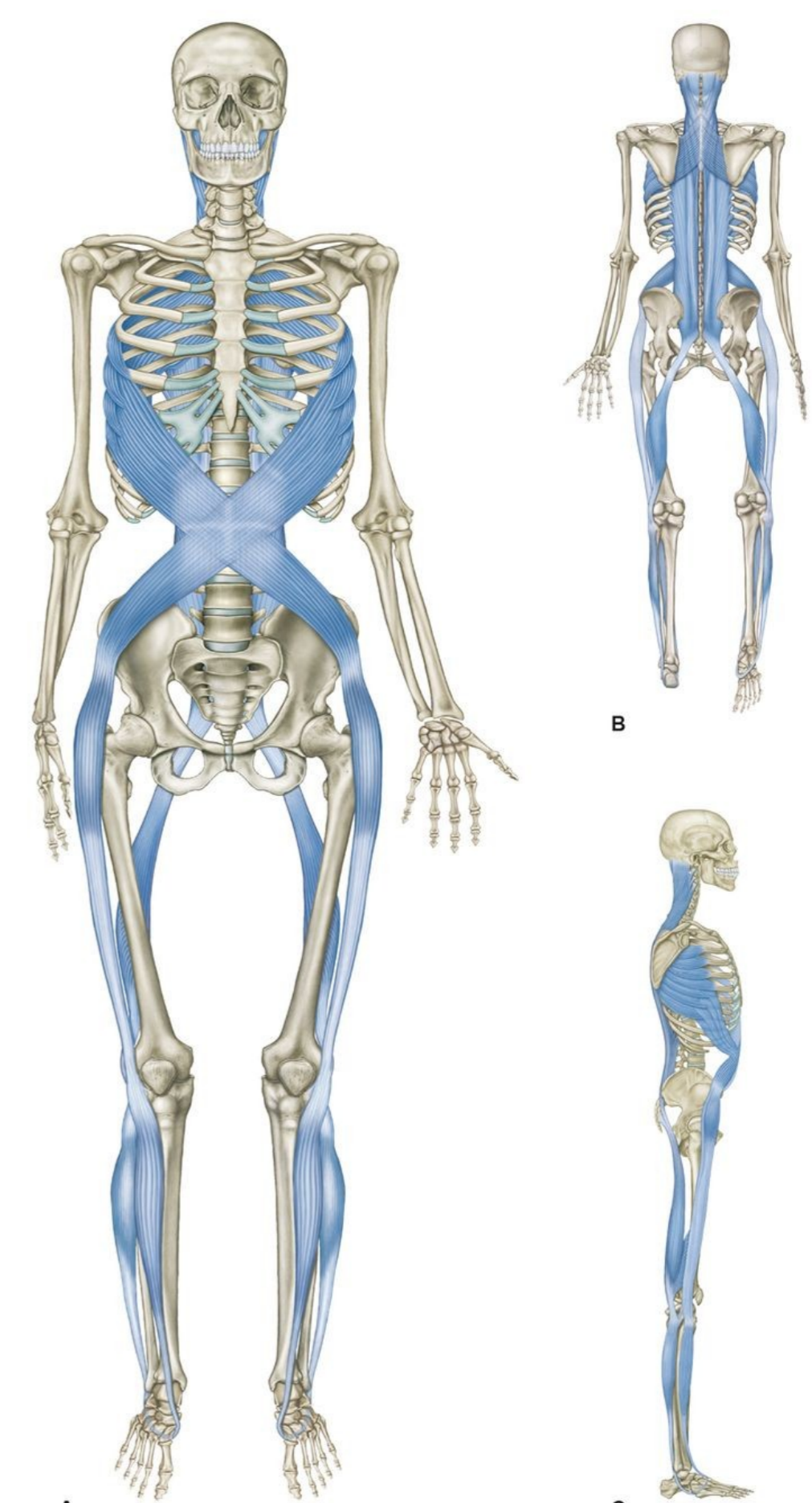
Die Oberflächliche Frontallinie



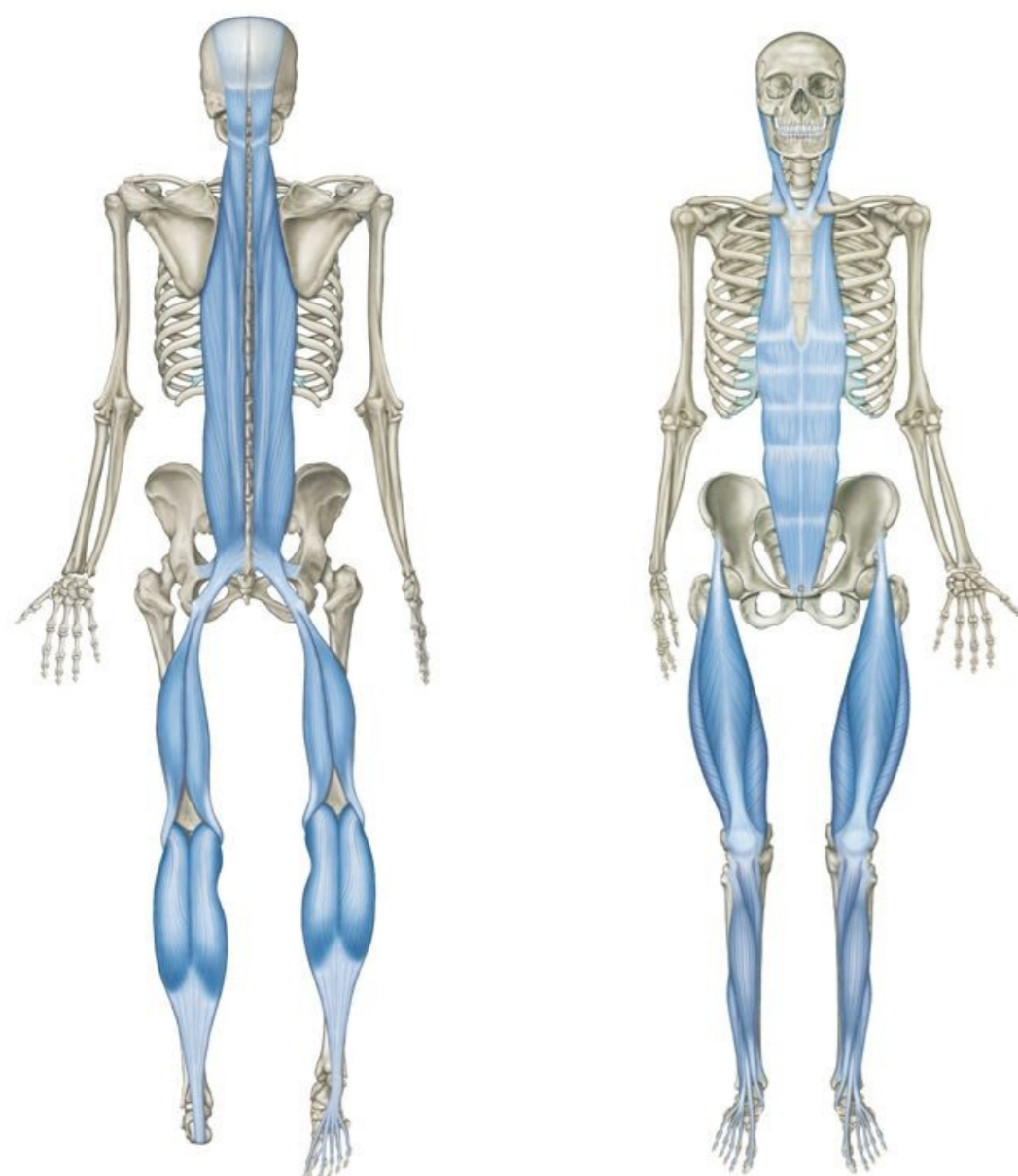
Die Oberflächen Rückenlinie



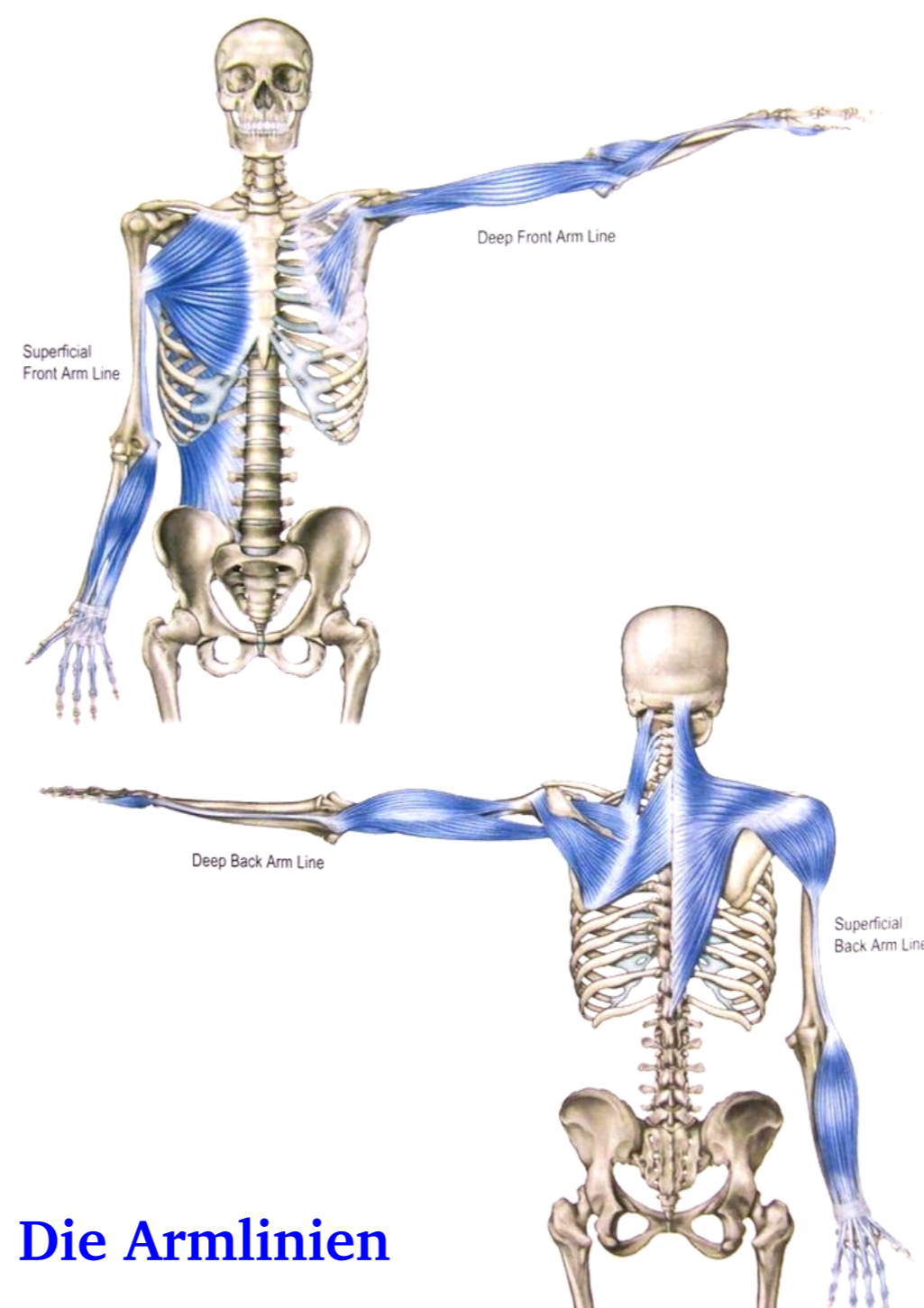
Die Laterallinie



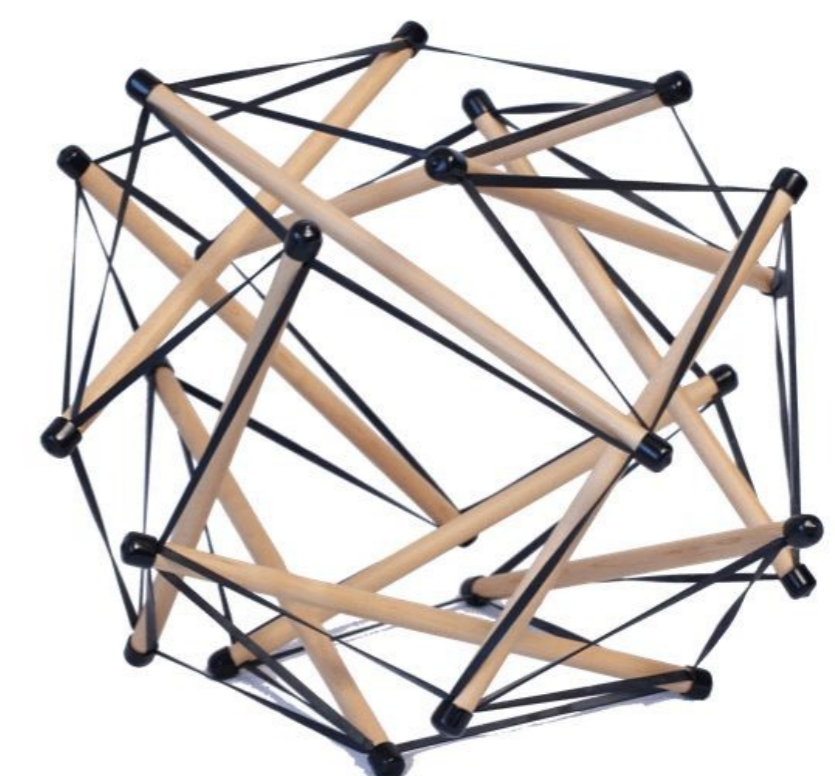
Verlauf rechte und linke Spirallinie



Oberflächen Rückenlinien und Frontallinie Rumpf und Beine



Die Armlinien



Tensegrity - Modell

Quelle: Anatomic Trains, Thomas W. Myers